

Nachtmarathon Wildeshausen



Moin zusammen,
da wir in nächster Zeit recht viele Rettungsschwimmwettkämpfe besuchen wollen,
haben wir uns eine coole Alternative rausgesucht, damit wir auch Abwechslung haben.
Wir wollen mit euch beim Nachtmarathon in Wildeshausen starten und somit auch neue
und tolle Eindrücke sammeln.

Für alle die nicht wissen, wie ein solcher Nachtmarathon abläuft, folgend die Erklärung:
Ihr tretet in einer Mannschaft (Zusammensetzung ist hier völlig egal) an und schwimmt
jeder 10 Minuten am Stück. Nach diesen geschwommenen 10 Minuten wechselt ihr und
das nächste Mannschaftsmitglied ist an der Reihe. In der Zwischenzeit seid ihr relativ
frei, was ihr macht, es wird auch die Möglichkeit geben dort zwischendurch zu schlafen.
Die letzte halbe Stunde wird mit Sprints abgeschlossen. Gewinner ist die Mannschaft,
welche am meisten Bahnen geschwommen ist.

Diese Mal werden eure Trainer*innen nichts, bzw. wenig, mit euch besprechen. Ihr
müsstet euch einfach wie für eine normale Veranstaltung anmelden. Die
Mannschaftszusammenstellung werde ich übernehmen.

Folgend alle wichtigen Informationen für euch:

Wann: 30.11.24 – 01.12.24

17:45Uhr – ca. 09:00Uhr

Treffpunkt: Vereinsheim (Industriestraße 2a, 27211 Bassum)

Wer: Alle ab 12Jahren

Kosten: 00,00€

Anmeldung werden bis zum 14.11.24 von der untenstehenden Adresse/Telefonnummer
angenommen.

Gebt dabei bitte folgendes an: Nachtmarathon Wildeshausen + Name + Geburtsdatum.

Ich würde mich über viele Anmeldung freuen.
Je mehr wir sind desto mehr Spaß macht es!

Bei Fragen meldet euch gerne bei mir:

Telefon: 015734361477

E-Mail: tjaden.werning@bassum.dlrg-jugend.de

Liebe Grüße

Euer Jugendvorstand